



superior
healthplan™

Guía de Recursos para el colectivo LGBTQ+



Superior quiere ayudar a todas las personas jóvenes en régimen de acogida a obtener el apoyo que necesitan. Hay muchos recursos disponibles para quienes se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero o que buscan su identidad sexual (LGBTQ+). Esta guía contiene información para las personas jóvenes de todo Texas.

www-es.FosterCareTX.com

SHP_20228700 01/2024



AUSTIN

Out Youth

www.outyouth.org | **1-512-419-1233**
909 East 49 ½ Street, Austin, TX 78751

Un lugar divertido y seguro para todas las jóvenes que se identifican como LGBTQ+ y heteroaliados de entre 12 y 23 años. Esto incluye un centro comunitario, programas de educación y liderazgo, servicios de orientación y pruebas de VIH gratuitas.

Organización de Gays y Lesbianas Latinos de Austin

www.allgo.org | **1-512-472-2001**
701 Tillery Street, Austin, TX 78701

Programación de artes culturales, bienestar y justicia social.

PFLAG Austin

www.pflagaustin.org | **1-512-302-3524**

Reuniones de grupos de apoyo para personas que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de Austin.

DALLAS

Trans-Pride Initiative

www.tpride.org | **1-214-449-1439**

Recurso en línea para la salud y el empoderamiento sexual.

Centro de Recursos Youth First

www.myresourcecenter.org/youth | **1-214-521-5124**
5750 Cedar Springs Rd., Dallas, TX 75235

Gender Identity Night es un grupo de apoyo para personas jóvenes transgénero, con noches de micrófono abierto, club de arte, anime, comidas caseras, ayuda para las tareas escolares y para el GED, y grupos de apoyo para madres y padres.

DFW Trans Kids and Families

www.DFWTKF.com | **1-972-850-8405**
6707 Royal Ln., Dallas, TX 75230

DFWTKF es un grupo inclusivo, cálido y amoroso. Las diversas personas que lo forman son de diferentes edades, etnias y niveles económicos.

PFLAG Dallas

www.pflag.org/chapter/pflag-dallas |
1-972-849-0383

Reuniones de grupos de apoyo para personas que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de Dallas.

EL PASO

PRIDE Center

www.elpasohumanservices.org/pride-center
1-915-533-4200
820 Montana Ave., El Paso, TX 79902

Orientación individual, programas de educación y liderazgo, pruebas de VIH gratuitas, alimentos, ropa y ayuda para la vivienda, clínica para personas transgénero y un sistema de acompañamiento de pares.

Centro Comunitario LAMBDA GLBT

qrd.org/qrd/www/orgs/avproject/gayelpaso.org/
community.htm | **1-915-562-GAYS**
216 S. Ochoa, El Paso, TX 79902

El programa Youth OUTreach de divulgación para los jóvenes que se identifican como LGBTQ+, así como a sus madres, padres, familiares y amistades.

Borderland Rainbow Center

www.borderlandrainbow.org | **1-915-263-4623**
714 Wyoming Ave., El Paso, TX 79903

Su misión es crear un espacio comunitario donde las personas lesbianas, gay, bisexuales, transgénero, intersexuales o que buscan su identidad sexual (LGBTQI), así como quienes las apoyan, puedan sanar, crecer, empoderarse y empoderar a otra gente.

PFLAG El Paso

www.pflagelpaso.org | **1-915-209-2667**

Reuniones de grupos de apoyo para personas que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de El Paso.

HOUSTON

Hatch Youth

https://montrosecenter.org/es/micro-sites/hatch-youth |
1-713-529-3590
Montrose Center
401 Branard St. 2nd Floor, Houston, TX 77006

Grupos de apoyo, lugares seguros, programa de radio y otros programas para jóvenes de 7 a 12 años en el área de Houston.

Tony's Place

www.tonysplace.org | **1-713-678-0733**

Tony's Place promueve el respeto, la protección física, la seguridad y el desarrollo para jóvenes LGBTQ+ sin hogar o que estén en una situación de precariedad habitacional y sus personas allegadas de hasta 25 años.

Legacy Community Health

www.legacycommunityhealth.org/services/
lgbt-services/ | **1-832-548-5221**

Atención médica para pacientes que se identifican como LGBTQ+ en un entorno seguro y sin prejuicios.

My Gay Houston

https://lgbtq.visithoustontexas.com/community/
nonprofits-social-organizations/

La comunidad LGBTQ+ de Houston procura empoderar a las personas que viven allí a través de la educación, la orientación y el voluntariado, proporcionando una red de apoyo que promueve un estilo de vida sano y feliz.

PFLAG Houston

www.pflaghouston.org | **1-713-467-3524**

Reuniones de grupos de apoyo para que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de Houston.

LUBBOCK

PFLAG Lubbock

www.pflaglubbock.org | **1-806-795-4502**

Reuniones de grupos de apoyo para personas que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de Lubbock.

OUTwest Lubbock

www.outwestlubbock.org
contact@outwestlubbock.org

Un centro comunitario virtual, además de educación y recursos para personas, organizaciones y comunidades.

Lubbock Pride

https://www.lubbockpride.org/

Eventos cívicos, culturales y educativos para apoyar a la comunidad LGBTQ+ de Lubbock.

RIO GRANDE VALLEY

RGV LGBTQI Resource Guide

www.rgvresourcelist.com | **1-806-795-4502**

Guía de recursos sobre servicios y empresas que apoyan a la comunidad LGBTQI.

Casa Orgullo 1-956-668-1155

Centro social para los jóvenes que se identifican como LGBTQ+ que ofrece servicios legales, pruebas de VIH y personas que ayudan con su preparación para la educación terciaria.

RIO GRANDE VALLEY (continuación)

Valley AIDS Council

www.valleyaids.org/trans-care.html

Profesionales que se especializan en el cuidado de las personas transgénero.

SAN ANTONIO

Pride Center de San Antonio

www.pridecentersa.org | **1-210-370-7743**

1303 McCullough Ave., Ste. 160, San Antonio, TX 78212

Grupos de apoyo para madres y padres, lugares seguros, capacitación para ser oficial de policía y recursos para la comunidad LGBTQ+.

Asociación de Género de San Antonio (SAGA)

www.sagender.net

Grupos de apoyo para jóvenes, familiares y amistades.

Fiesta Youth

www.fiesta-youth.org | **1-210-303-0550**

702 Donaldson Ave., Ste. 205A, San Antonio, TX 78201

Apoyo entre pares y educación para jóvenes de entre 12 y 18 años.

PFLAG San Antonio

www.pflagsanantonio.org | **1-210-848-7407**

Reuniones de grupos de apoyo para personas que se identifican como LGBTQ+ y sus familiares y amistades en el área de San Antonio.

OTROS RECURSOS

Alianza Gay-Heterosexual (GSA) de Texas

www.txgsa.org | **1-512-419-1233 ext. 1103**

Programa estatal que combina a los clubes escolares estudiantiles de la GSA con el apoyo entre pares, el desarrollo del liderazgo y la capacitación. Hay recursos disponibles en las áreas de Austin, Dallas, El Paso, Houston y San Antonio.

The Trevor Project

www.thetrevorproject.org | **1-866-488-7386**

Un espacio libre de prejuicios para que los jóvenes que se identifican como LGBTQ+ puedan recurrir a especialistas capacitados las 24 del día, los 7 días de la semana, por teléfono, chat o mensaje de texto.

CyberTipLine

www.CyberTipLine.com | **1-800-THE-LOST**

Ayuda para adolescentes con inquietudes o problemas específicos. No se necesita la aprobación de madres o padres para realizar denuncias.

Crisis Text Line

Envíe un mensaje con la palabra “START” al 741741.

Apoyo e información sobre cualquier tipo de crisis disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Se trata de un servicio sin costo para quien lo solicite.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: la salud de las personas lesbianas, gay, bisexuales y transgénero

www.cdc.gov/lgbthealth

1-800-232-4636

Red Nacional de Prevención del Suicidio

1-800-273-8255

Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica

1-800-799-7233

Servicios para miembros de Superior

1-866-912-6283



**superior
healthplan**™

Superior HealthPlan
5900 E. Ben White Blvd.
Austin, TX 78741

1-866-912-6283

www-es.FosterCareTX.com

© 2024 Superior HealthPlan.
Todos los derechos reservados.