



superior  
healthplan™

# Transitioning Youth Program Community Resource Guide

GUÍA DE RECURSOS  
COMUNITARIOS DEL PROGRAMA  
PARA JÓVENES EN TRANSICIÓN



[FosterCareTX.com](http://FosterCareTX.com)

SHP\_20195547\_Houston 04\_21

## Food Banks / Bancos de alimentos

---

Encuentre una despensa

LÍNEA DE AYUDA: 1-832-369-9390

---

East Houston Food Bank / Banco de alimentos del este de Houston

1-713-490-2774 o 1-713-223-3700

---

West Houston Assistance Ministries / Ministerios de asistencia del Oeste de Houston

1-713-977-7803

[www.whamministries.org](http://www.whamministries.org)

---

MESA - Outreach Community Food Pantry / La Despensa Comunitaria Comunitaria de Alcance de MESA

1-281-859-8655

<http://www.mesa-outreach.org/programs/food-pantry/>

---

South Union Food Pantry /

Despensa de alimentos de la Unión del Sur

1-713-747-7002

---

Christian Community Service Center, Inc. / Centro Cristiano de Servicio a la Comunidad, Inc.

1-713-871-9741

[www.ccschouston.org](http://www.ccschouston.org)

---

## STD, Pregnancy Prevention / Prevención de embarazos y enfermedades de transmisión sexual

---

North Houston Planned Parenthood / Planificación Familiar del norte de Houston

1-281-820-5305

[www.plannedparenthood.org](http://www.plannedparenthood.org)

---

Women's Health Clinic / Clínica de la salud de la mujer

1-713-779-6400

---

Baylor Teen Health Clinic Houston / Clínica de salud para adolescentes Baylor, Houston

1-713-440-7313

<https://www.bcm.edu/healthcare/care-centers/teen-health-clinic>

---

## Transportation / Transporte

---

Superior Medical Ride Program /

Programa de transporte médico de Superior

1-855-932-2318

---

Project Access / Acceso a Proyectos

1-713-276-3073

[www.homeless-healthcare.org](http://www.homeless-healthcare.org)

---

METRO

1-713-635-4000

[www.ridemetro.org](http://www.ridemetro.org)

---

## Texas Workforce Commission, TWC / Comisión de la Fuerza Laboral de Texas

---

Workforce Solutions Northshore /

Asistencia laboral - Northshore

1-281-458-1155

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Southwest /

Asistencia laboral - Suroeste

1-281-564-2660

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Astrodome /

Asistencia laboral - Astrodome

1-713-661-3220

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Northline /

Asistencia laboral - Northline

1-713-692-7755

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Southeast /

Asistencia laboral - Sureste

1-713-5762580

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Westheimer /

Asistencia laboral - Westheimer

1-713-953-9211

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Willowbrook /

Asistencia laboral - Willowbrook

1-281-807-9462

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

Workforce Solutions Cypress Station /

Asistencia laboral - Estación Cypress

1-281-891-2850

[www.twc.state.tx.us](http://www.twc.state.tx.us)

---

## Clothing Assistance, Thrift Stores / Ayuda en materia de vestimenta, Tiendas de artículos de segunda mano

---

Houston County Share - East Houston / Compartir del Condado de Houston - Este de Houston

1-936-544-5600

---

Care Ministry - West Houston / Ministerio de Cuidados - Oeste de Houston

1-713-977-9942

---

Emergency Aid Coalition /

Coalición para auxilios de emergencia

1-713-528-3663

---

Christian Community Service Center, Inc. / Centro Cristiano de Servicio a la Comunidad, Inc.

1-713-871-9741

[www.ccschouston.org](http://www.ccschouston.org)

---

Social Services / Asistencia social

1-713-554-8801

---

Thrift Shop / Tienda de artículos de segunda mano

1-713-748-3404

---

## Homeless Shelters / Refugios para personas sin hogar

---

Covenant House Texas / Casa de la Alianza de Texas

1-713-523-2231

[www.covenanthouse.org](http://www.covenanthouse.org)

---

SEARCH Homeless Services /

Servicios para personas sin hogar SEARCH

1-713-739-7752

[www.searchhomeless.org](http://www.searchhomeless.org)

---



## **Public Libraries / Bibliotecas públicas**

---

Houston Public Library McGover Stella / Biblioteca pública de Houston McGover Stella

1-832-393-2630

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

MESA - Outreach Community Food Pantry / La Despensa Comunitaria Comunitaria de Alcance de MESA

1-832-393-1780

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

Houston Public Library Kendall Neighborhood / Biblioteca pública de Houston - vecindario Kendall

1-832-393-1880

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

Houston Public Library Vinson Neighborhood / Biblioteca pública de Houston - vecindario Vinson

1-832-393-2120

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

Houston Public Library Freed-Montrose Neighborhood / Biblioteca pública de Houston - vecindario Freed-Montrose

1-832-393-2120

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

Houston Public Library Shepard-Acres Neighborhood / Biblioteca pública de Houston - vecindario Shepard-Acres

1-832-393-1700

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

Houston Public Library Fifth Ward Neighborhood / Biblioteca pública de Houston - vecindario Fifth Ward

1-832-393-1770

[www.houstonlibrary.org](http://www.houstonlibrary.org)

---

## Important Phone Numbers / Números de teléfono importantes

---

STAR Health Hotline / Línea directa de STAR Health:  
1-866-912-6283

---

Behavioral Health / Salud del Comportamiento  
1-866-912-6283

---

Texas Resource and Information Helpine / Línea de  
ayuda telefónica de información y recursos de Texas  
211

---

National Suicide Prevention Lifeline /  
Teléfono nacional de prevención de suicidios  
800-273-8255

---

The National Domestic Violence Hotline / Línea  
Nacional sobre Violencia Doméstica  
800-799-SAFE (7233)

---

CDC Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender Health /  
Centro de control de enfermedades para lesbianas,  
gays, bisexuales y transexuales  
800-CDC-INFO (232-4636)  
[www.cdc.gov/lgbthealth/youth-resources](http://www.cdc.gov/lgbthealth/youth-resources)

---

CyberTipLine  
1-800-THE-LOST  
[www.CyberTipLine.com](http://www.CyberTipLine.com)

---

Crisis Text Line  
Text "START" to 74141. / Texto "START" al 74141.

---



**superior  
healthplan**<sup>TM</sup>

Superior HealthPlan  
5900 E. Ben White Blvd.  
Austin, TX 78741

1-866-912-6283

**FosterCareTX.com**