

Antibióticos: Cuándo debe usarlos

Cuando se enferma, hay diferentes tipos de tratamientos que puede recibir. Algunas enfermedades, como la infección estreptocócica de garganta, pueden requerir el uso de antibióticos. Los antibióticos son un tipo de medicina que, en ocasiones, se usan para las infecciones bacterianas. Otras enfermedades, como un simple resfriado, no se pueden tratar con antibióticos. De hecho, usar antibióticos para las enfermedades causadas por un virus puede ser peligroso.

La siguiente tabla le permite entender mejor en qué casos puede necesitar antibióticos y en qué casos no.

Enfermedad	Causa habitual		¿Se necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Bronquitis/resfriado de pecho	✓		No
Resfriado/congestión nasal	✓		No
Gripe	✓		No
Líquido en el oído medio	✓		No
Dolor de garganta (salvo la infección estreptocócica de garganta)	✓		No
Infección estreptocócica de garganta		✓	Sí
Infección de las vías urinarias		✓	Sí
Tos ferina		✓	Sí

Cuando no se recetan antibióticos, pregúntele a su médico qué puede hacer para mejorar. También debe recordar estos consejos la próxima vez que usted o su hijo/a se enfermen:

- Solo debe tomar antibióticos si se los receta el médico.
- No tome antibióticos que le hayan sobrado de una enfermedad anterior.
- Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si tiene un simple resfriado, gripe o alguna otra infección viral.

Fuente: www.cdc.gov/getsmart