

## 2021 PARENT SUPPORT GROUP MEETINGS

Parent Support Group Meetings are hosted bimonthly on each first Monday evening at 8 p.m. CST and each third Wednesday morning at 11 a.m. CST. Each month the facilitator will encourage the group to explore a theme or topic which impacts parents raising children with attachment and trauma challenges. All active parent members are welcome to join the virtual meetings held via Zoom. Parent Advocacy, Education, and Support is the focus, along with peer support. Parent members are also encouraged to reach out, as needed, for one-on-one support with our Director of Family Advocacy at: [familyadvocacy@attach.org](mailto:familyadvocacy@attach.org), or via phone call or text message at: #612.548.1057.

<p><b>JANUARY</b> <i>TOPIC: Parenting Strategies - Let's Re-evaluate, Re-assess, and Re-adjust!</i> Monday, January 4, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, January 20, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>JULY</b> <i>TOPIC: Managing Depression and Anxiety in Children</i> Monday, July 5, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, July 21, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>
<p><b>FEBRUARY</b> <i>TOPIC: Trauma, Triggers, and Treatment</i> Monday, February 1, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, February 17, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>AUGUST</b> <i>TOPIC: Back-to-School - Special Accommodations, IEPs and ARDs</i> Monday, August 2, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, August 18, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>
<p><b>MARCH</b> <i>TOPIC: The Internet, Social Media, and Youth</i> Monday, March 1, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, March 17, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>SEPTEMBER</b> <i>TOPIC: Residential Treatment and Transitioning Services for Youth</i> Monday, September 6, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, September 15, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>
<p><b>APRIL</b> <i>TOPIC: Attachment Styles in Parents and Children</i> Monday, April 5, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, April 21, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>OCTOBER</b> <i>TOPIC: Psychotropic Medications – Which are the Right Meds for your Child?</i> Monday, October 4, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, October 20, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>
<p><b>MAY</b> <i>TOPIC: End-of-School Year Check-In (National Mental Health Awareness Month)</i> Monday, May 3, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, May 19, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>NOVEMBER</b> <i>TOPIC: Navigating the Adoption Journey (National Adoption Month)</i> Monday, November 1, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, November 17, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>
<p><b>JUNE</b> <i>TOPIC: Summertime Stressors and Solutions</i> Monday, June 7, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, June 16, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>	<p><b>DECEMBER</b> <i>TOPIC: Hope, Healing, and the Holidays</i> Monday, December 6, 2021 8 p.m. – 9 p.m. CST Wednesday, December 15, 2021 11 a.m. – 12 p.m. CST</p>

Association for Training on Trauma and Attachment in Children (ATTACH) • www.attach.org (capacitación acerca del trauma y el apego en niños)

### **REUNIONES 2021 PARA EL GRUPO DE APOYO DE MADRES Y PADRES**

Estas reuniones se llevan a cabo de manera bimensual el primer lunes de cada mes a las 8 p. m. CST y el tercer miércoles de cada mes a las 11 a. m. CST. Cada mes, el coordinador ayudará al grupo a explorar un tema o aspecto que impacta la crianza de los niños que presentan desafíos de trauma y apego. Todos los padres y las madres con membresías activas pueden inscribirse en estos encuentros virtuales que se realizan a través de la plataforma Zoom. El foco principal es la defensoría, la educación y el apoyo para padres y madres, incluido el apoyo por parte de pares. También se alienta a los padres y las madres que son miembros a comunicarse con nuestro Director de Defensa de la Familia, según sus necesidades, para recibir apoyo individual a: familyadvocacy@attach.org o telefónicamente o por mensaje de texto al #612.548.1057.

<p><b>ENERO</b>  <b>TEMA: Estrategias de crianza, ¡hay que reevaluar, revalorar y reajustar!</b>  Lunes 4 de enero de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 20 de enero de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>JULIO</b>  <b>TEMA: Cómo manejar la depresión y la ansiedad en los niños</b>  Lunes 5 de julio de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 21 de julio de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>
<p><b>FEBRERO</b>  <b>TEMA: El trauma, los disparadores y el tratamiento</b>  Lunes 1.º de febrero de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 17 de febrero de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>AGOSTO</b>  <b>TEMA: El regreso a la escuela: adaptaciones especiales, programas educativos individualizados (IEPs) y admisión, revisión y retiro (ARD)</b>  Lunes 2 de agosto de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 18 de agosto de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>
<p><b>MARZO</b>  <b>TEMA: La internet, las redes sociales y los jóvenes</b>  Lunes 1.º de marzo de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 17 de marzo de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>SEPTIEMBRE</b>  <b>TEMA: El tratamiento en centros de rehabilitación y los servicios de transición para jóvenes</b>  Lunes 6 de septiembre de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 15 de septiembre de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>
<p><b>ABRIL</b>  <b>TEMA: Los diferentes estilos de apego entre padres, madres e hijos</b>  Lunes 5 de abril de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 21 de abril de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>OCTUBRE</b>  <b>TEMA: Los medicamentos psicotrópicos: ¿cuáles son los adecuados para su hijo?</b>  Lunes 4 de octubre de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 20 de octubre de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>
<p><b>MAYO</b>  <b>TEMA: Seguimiento de fin del año escolar (Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental)</b>  Lunes 3 de mayo de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 19 de mayo de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>NOVIEMBRE</b>  <b>TEMA: Navegar las aguas de la adopción (Mes Nacional de la Adopción)</b>  Lunes 1.º de noviembre de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 17 de noviembre de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>
<p><b>JUNIO</b>  <b>TEMA: Los factores de estrés del verano y las soluciones</b>  Lunes 7 de junio de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 16 de junio de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>	<p><b>DICIEMBRE</b>  <b>TEMA: La esperanza, la sanación y las fiestas</b>  Lunes 6 de diciembre de 2021, de 8 p. m. a 9 p. m. CST  Miércoles 15 de diciembre de 2021, de 11 a. m. a 12 p. m. CST</p>