

Lo que debe saber sobre el COVID-19



La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad emergente. Aún hay muchos detalles sobre esta enfermedad que no se conocen, como las opciones de tratamiento, de qué manera funciona el virus, el impacto total de la enfermedad y numerosos factores más.

¿Qué es el coronavirus?

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus nuevo llamado coronavirus, que se ha convertido en una emergencia de salud pública. La cantidad de casos sigue aumentando en el país y en el mundo.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del coronavirus incluyen síntomas respiratorios de leves a graves. Algunos de ellos son fiebre, tos y dificultad para respirar, y enfermedad respiratoria de las vías bajas. Puede ser contagioso antes de que la persona empiece a manifestar síntomas.

¿Qué otra enfermedad provoca síntomas similares?

La gripe (influenza), enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe (tipo A y tipo B), tiene un alto nivel de actividad en los Estados Unidos en este momento. Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe.

Es posible que tenga síntomas. ¿Qué debo hacer?

Si ha estado expuesto o empieza a tener síntomas del virus o la gripe, comuníquese de inmediato con su proveedor de atención médica o departamento de salud.

Protégase y proteja a su comunidad.

Todos tenemos un rol que desempeñar para proteger a nuestras comunidades y familias contra la transmisión del coronavirus. Es parecido a otros virus contagiosos. También puede seguir estos consejos para prevenir el contagio:

- Lávese bien las manos y con frecuencia. Use agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol (debe tener al menos un 60% de alcohol).
- Cúbrase la boca al toser o estornudar; para ello, tosa o estornude apuntando al codo.
- Arroje rápidamente los pañuelos de papel a la basura después de usarlos.
- Limpie bien las superficies de uso público.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite dar la mano.
- No entre en contacto cercano con personas enfermas.
- Vacúnese contra la gripe.

Para obtener más información, incluidas advertencias para viajes, visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

INFORMACIÓN DE CONTACTO



- Llame a la [línea de asesoramiento de enfermería las 24 horas o a los Servicios para miembros](#) al número que figura en la parte posterior de su tarjeta de miembro de Superior para tener respuestas a sus preguntas de salud.
- Acceda a los servicios de telesalud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y comuníquese con doctores a pedido por teléfono o video para situaciones que no sean de emergencia a través de [Teladoc](#). También puede llamar al 1-800-835-2362 para obtener más información.