

APOYO PERSONAL PARA TI

Todos tenemos nuestras luchas.

Es importante encontrar apoyo para enfocarte en tu salud emocional.

Ahora puedes usar herramientas en línea y dispositivos móviles para ayudarte a mejorar y a mantenerte mentalmente fuerte.

myStrength es seguro y estable, pensado para ti. Ofrece recursos personalizados para mejorar tu estado de ánimo. Aprender a usar las herramientas de myStrength, te puede ayudar a superar los desafíos que encaras.



Qué dicen los usuarios de myStrength:

“Es agradable tener ayuda autoguiada tan fácilmente accesible.”

“myStrength me devuelve parte de la ‘luz’ que había perdido.”

INSCRÍBETE HOY

1. Visita <https://mystrength.com/go/epc/texas>
2. Completa el proceso de inscripción de myStrength y llena el perfil personal.

myStrength

es presentado por



**superior
healthplan™**